

## **INFORMACJA W SPRAWIE PROCEDUR I ZALECEŃ DOTYCZĄCYCH UDZIAŁU W KONFERENCJACH I SPOTKANIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ EXECUTIVE CLUB Sp. z o.o. w WARSZAWIE**

Szanowni Państwo,

w związku z epidemią SARS-CoV-2, przedstawiamy zalecenia i procedury dotyczące bezpieczeństwa udziału w organizowanych przez Executive Club Sp z o.o. spotkań i konferencji.

Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z poniższymi informacjami i zaleceniami oraz ich przestrzeganie w obopólnym interesie – dla ochrony zdrowia zarówno Państwa, jako uczestników tych spotkań i konferencji, jak i personelu Executive Club Sp z o.o.

Niezależnie od powyższego zalecamy bieżące śledzenie informacji i zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) i [www.gov.pl/web/koronawirus/](http://www.gov.pl/web/koronawirus/).

### **Ogólne zasady postępowania przez uczestników spotkań i konferencji**

1. Executive Club Sp z o.o. stosuje procedury mające na celu ograniczenie kontaktów między uczestnikami spotkań i konferencji, w tym utrzymania bezpiecznej odległości poprzez odpowiednią organizację zasad poruszania się w miejscu spotkań i konferencji. Niezależnie od powyższego Uczestnicy spotkań i konferencji powinni także we własnym zakresie dążyć do ograniczenia kontaktów z innymi uczestnikami. W szczególności, w miarę możliwości należy utrzymywać bezpieczną odległość od innych osób. Zalecana bezpieczna odległość pomiędzy uczestnikami wynosi 2 metry.
2. Uczestnik spotkania lub konferencji, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów w dniu spotkania lub konferencji nie powinien na nie przychodzić, lecz powinien pozostać w domu, postępować zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego i skontaktować się niezwłocznie z lekarzem lub powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogorszenia się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować o swoich objawach.
3. Zaleca się, aby od udziału w spotkaniach lub konferencjach powstrzymały się osoby powyżej 70 roku życia lub osoby przewlekle chore.
4. Uczestnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa, przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy, chyba że zachowana jest odległość co najmniej 2 m od innych osób przebywających w miejscu Spotkania. Powyższa zasada obowiązuje do czasu zajęcia przez uczestnika miejsca, w którym będzie spożywał posiłki lub napoje, jednak zalecamy jej dobrowolne stosowanie także pomimo braku takiego obowiązku. **Instrukcja prawidłowego zakładania i zdejmowania maseczki stanowi załącznik nr 1 do niniejszej informacji.**
5. Przed wejściem na teren spotkania lub konferencji uczestnik zobowiązany jest do dezynfekcji dłoni środkami zapewnionymi w tym celu przez organizatora. **Instrukcja prawidłowej dezynfekcji rąk stanowi załącznik nr 2 do niniejszej informacji.**
6. Organizator może prowadzić, przed wejściem do miejsca spotkania lub konferencji pomiar temperatury za pomocą bezdotykowego termometru lub kamer termowizyjnych.

Poddanie się takiemu pomiarowi jest dobrowolne. Zalecamy jednak wyrażenie zgody na wykonanie takiego pomiaru w celu ograniczenia ryzyka zakażenia innych osób.

7. Uczestnicy powinni zajmować miejsca im wyznaczone i nie powinni samowolnie ich zmieniać.
8. Uczestnicy powinni stosować się do instrukcji personelu Organizatora dotyczących sposobu poruszania się po terenie spotkania lub konferencji, zasad korzystania z poszczególnych pomieszczeń, zachowania odległości, a także do oznaczeń i informacji znajdujących się na terenie spotkania lub konferencji. Celem wyżej wskazanych ograniczeń i zasad poruszania się jest zapobieganie i ograniczanie rozprzestrzeniania się koronawirusa.
9. Zaleca się regularne, częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem i dezynfekowanie osuszonych dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). **Instrukcja prawidłowego mycia rąk stanowi załącznik nr 3 do niniejszej informacji.**
10. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką a następnie jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
11. Należy unikać dotykania dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
12. We wszystkich sprawach związanych z udziałem w konferencji lub spotkaniu zalecamy powstrzymanie się od kontaktu osobistego i kontakt telefoniczny lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.

### **Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u uczestnika wydarzenia zakażenia koronawirusem.**

1. W przypadku wystąpienia u osoby przebywającej na terenie spotkania niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy powyższy fakt zgłosić niezwłocznie osobie wyznaczonej przez organizatora w celu przeciwdziałania COVID-19, której dane wskazane są w części dotyczącej ważnych danych kontaktowych.
2. Osoba u której stwierdzono objawy choroby winna być niezwłocznie odseparowana od reszty osób i skierowana do wyznaczonego w tym celu pomieszczenia lub punktu medycznego, gdzie powinna oczekiwać na transport sanitarny.
3. Uczestnicy spotkania lub konferencji winni, w miarę możliwości, współpracować z personelem organizatora w celu ustalenia obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba u której stwierdzono objawy choroby. Obszar taki zostanie posprzątaný, zgodnie z procedurami sanitarnymi oraz zdezynfekowany w zakresie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
4. W przypadku powzięcia wiadomości o zakażeniu koronawirusem po zakończeniu spotkania lub konferencji należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora.

### **Ważne dane kontaktowe**

1. Osobą wyznaczoną przez Organizatora ds. przeciwdziałania COVID - 19 jest Marlena Kotowska. Tel. 509844278 e-mail: marlena.kotowska@executiveclub.pl
2. W trakcie spotkania lub konferencji incydenty związane z zagrożeniem epidemicznym można także zgłaszać pod numerem telefonu: 570105464.

3. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie – ul. Jana Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa, tel.: +48 222 500 115, e-mail: koronawirus@pssewawa.pl
4. Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie, ul. Wolska 37, tel: 22 33 55 261; 22 33 55 265
5. Wojskowy Instytut Medyczny Centralnego Szpitala Klinicznego MON, ul. Szaserów 128, tel.: 665 707 774
6. Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, ul. Wołoska 137, tel.: 22 508 20 00

**Ogólne informacje na temat procedur bezpieczeństwa stosowanych przez Executive Club Sp z o. o. w związku z organizacją spotkań i konferencji.**

1. Executive Club Sp z o.o. organizując spotkania i konferencje stosuje się do wytycznych Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego, dla organizatorów spotkań biznesowych, szkoleń, konferencji i kongresów w trakcie epidemii SARS-CoV-2
2. Liczba uczestników danego spotkania lub konferencji każdorazowo dostosowana jest do aktualnie obowiązujących przepisów i podlega ścisłej kontroli.
3. Układ przestrzenny miejsca spotkania lub konferencji, organizacja wejścia, wyjścia a także ciągów komunikacyjnych uwzględnia wymogi zachowania bezpiecznej odległości między uczestnikami, w tym w szczególności poprzez stosowne oznaczenia.
4. W miejscu realizacji spotkania lub konferencji organizator zapewnia odpowiednią liczbę dozowników z płynem do dezynfekcji rąk a także płynne mydło, oraz ręczniki jednorazowe papierowe.
5. W pomieszczeniach w których realizowane są konferencje lub spotkania utrzymywana jest dobra wentylacja i są one często wietrzone. Ponadto pomieszczenia te są kompleksowo myte i sprzątane przy wykorzystaniu odpowiednich środków czyszczących zarówno przed jego rozpoczęciem spotkania lub konferencji jak i niezwłocznie po ich zakończeniu. Nie rzadziej niż co godzinę, zapewniane jest także czyszczenie powierzchni wspólnych, z którymi stykają się uczestnicy.
6. Działalność recepcji ograniczona jest do weryfikacji uprawnień osób do udziału w danym wydarzeniu, natomiast rejestracja udziału jak i kontakt w związku z udziałem odbywa się przede wszystkim środkami porozumiewania się na odległość.
7. Szatnia zorganizowana jest w taki sposób aby maksymalnie skrócić czas oczekiwania oraz zapewnić osobom oczekującym co najmniej 2 metrowe odstępy.
8. Personel obsługujący spotkania i konferencje jest wyposażony w środki ochrony indywidualnej, w tym maski lub przyłbice, rękawiczki oraz środki do dezynfekcji rąk, a także nieprzemakalne fartuchy z długim rękawem, do użycia w razie potrzeby.
9. W przypadku gdy program spotkania lub konferencji przewiduje posiłki oraz napoje są one serwowane bezpośrednio przez obsługę z zachowaniem wymagań higieniczno-epidemiologicznych zawartych w wytycznych dla gastronomii.
10. Executive Club Sp. z o.o. i przygotowanie (m.in. wyposażonego w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący) pomieszczenia, lub pokoju, w którym będzie można czasowo odizolować osobę w przypadku pojawienia się objawów chorobowych.

# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)

6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

Ministerstwo Zdrowia



# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Ministerstwo Zdrowia



# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



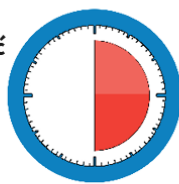
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl