

**EXECUTIVE
— CLUB —**

**HEALTH &
WELLBEING
Forum**

15.04.2026

THE FORM, WARSZAWA

EXECUTIVE CLUB

PROGRAM

15:30 Rejestracja Gości

16:00 Otwarcie konferencji

16:15 Wystąpienie inauguracyjne: prof. Rafał Ohme – Wiceprzewodniczący Rady Executive Club, Profesor, Szkoła Biznesu Uniwersytetu Stellenbosch w Kapsztadzie, Chairman FirmMindset oraz iCode „W oku cyklonu czyli jak przetrwać Perfect Storm”

16:30 Prezentacja: Dorota Raczyńska – Dyrektor Rozwoju Biznesu, Motivizer „Zdrowi i zmotywowani. Jak profilaktyka i docenienie wspierają dobrostan pracowników”

16:45 Panel 1: Zdrowa firma

- Edukacja zdrowotna a efektywność w miejscu pracy. Jak skutecznie wdrażać inicjatywy promujące dobrą kondycję pracowników?
- Ubezpieczenia zdrowotne. Rola ubezpieczeń w budowaniu odporności firm na kryzysy poprzez redukcję absencji i skrócenie czasu rekonwalescencji.
- Wellbeing w biurze. Na ile inwestycja w przyjazne warunki pracy przekłada się na wyniki organizacji?
- Jak automatyzacja, technologie i AI wspierają efektywność działania placówek medycznych i zwiększają ich dostępność dla firm?

Moderator: prof. Mariusz Gujski – Lekarz, Psychiatra, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu WUM oraz Kierownik Zakładu Zdrowia Publicznego (w latach 2020–2026)

Prelegenci:

- Katarzyna Ciechońska – Dyrektorka Sprzedaży, Medicovert
- Zsolt Fekete – Prezes Zarządu, Algotech Polska
- Marta Machus-Burek – Senior Partner, Board Vice President, Colliers
- Marcin Mikos – Członek Zarządu, PZU Zdrowie

17:35 Przerwa networkingowa

17:55 Prezentacja: Wojciech Szapiel – CEO, Invention Foundation „Wzrost bez przeciężenia: świadomość lidera i architektura organizacji”

18:10 Panel 2: Zdrowie psychiczne lidera

- Z jakimi obciążeniami psychicznymi najczęściej mierzą się osoby na stanowiskach decyzyjnych? Czy menedżer „może sobie pozwolić” na słabość? Jak organizacja może wspierać liderów?
- Zarządzanie stresem i wypaleniem zawodowym w organizacji. Gdzie leży granica między zmęczeniem a wypaleniem? Strategie dla liderów i zespołów.
- Samotność decyzyjna lidera jako jedno z najsilniejszych obciążeń mentalnych. Jakie są skutki ponoszenia pełnej odpowiedzialności bez możliwości ujawnienia wątpliwości czy lęku?
- W jaki sposób nowe technologie zaczynają odgrywać praktyczną rolę w zarządzaniu zdrowiem psychicznym liderów? Systemy monitorujące nastrój oparte na AI przyszłością branży medycznej.

Moderator: prof. Rafał Ohme – Wiceprzewodniczący Rady Executive Club, Profesor, Szkoła Biznesu Uniwersytetu Stellenbosch w Kapsztadzie, Chairman FirmMindset oraz iCode

Prelegenci:

- Arkadiusz Czyżowski – Psycholog, Coach, Trener Kompetencji Psychospołecznych, Centrum Psychologiczne Good Life, Grupa Centrum Medyczne CMP
- Alice Lewandowska – Współzałożycielka i CEO, EDIFY
- Kamil Rogulski – Psychoterapeuta i Trener Biznesu
- Joanna Siennicka – Prezes, Pharma Centrum

19:00 Prezentacja: Jan Ładziński – Współzałożyciel i Mentor, EDIFY „Koszt czy inwestycja: świadomy wybór studiów z perspektywy rodzica”

19:15 Przedstawienie nowych klubowiczów

19:30-22:00 Kolacja i wieczór klubowy

* Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie

PARTNERZY

